



TENIR SON ARME ET SALUER

La tenue de l'arme :

- Est la prise en main de la poignée. Celle-ci varie en fonction de l'arme et de ladite poignée.

Le salut :

- Est l'étape incontournable avant/après l'assaut, la prise de leçon ou quelque autre activité requérant une arme entre deux adversaires. C'est un témoignage de respect, de courtoisie et de fair-play envers son adversaire, son élève/enseignant, l'arbitre, ...

Reconnaître une arme gauchère / droitère :

- Pour la prise en main et l'utilisation la plus ergonomique possible, il est important d'avoir une arme adaptée à sa main directrice...

Comment tenir son arme ? :



- Tenue pincée entre le pouce et l'index près de la coquille, la poignée droite se prolonge dans le creux de la main et est maintenue en place avec fermeté mais sans crispation par les trois autres doigts. Les deux armes de pointe (épée et fleuret) sont tenues dans le prolongement du bras afin de menacer la surface valable de la pointe alors que le sabre est tenu, pointe vers le haut, afin de menacer la surface valable du tranchant.



Il existe de nombreux profils de poignées ayant, chacune, une prise en main particulière et souvent intuitive, favorisant le doigté ou la poigne...





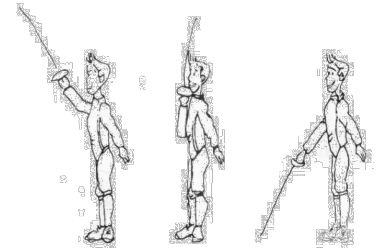
TENIR SON ARME ET SALUER

Comment saluer ? :

A partir de la position préparatoire, arme pointée vers le sol :

- Tendre son bras, arme pointée vers le ciel,
- Ramener la coquille à hauteur du menton,
- Tendre son bras, arme pointée vers le sol

>> Le tout face à la personne concernée...



Reconnaître une arme gauchère / droitère :

Par la poignée...



Poignée vue du dessus :

(Courbe vers le bas)

Le renflement sur la gauche de cette poignée est prévu pour se loger dans le creux de la main... Cette poignée est celle d'un(e) **gaucher(ère)**.



La poignée crosse :

- L'ergot supérieur, déporté sur la droite, est prévu pour se loger dans le creux formé entre le pouce et l'index.
- L'ergot principal, déporté sur la gauche, est prévu pour se loger dans la paume de la main.

Cette poignée est celle d'un(e) **droitier(ère)**.

Par la coquille...

Arme vue du dessus :
Le déport de la coquille est plus conséquent sur la gauche pour protéger l'extérieur de la main... Cette épée est celle d'un(e) **gaucher(ère)**.



Arme vue du dessus :
Le déport de la coquille est plus conséquent sur la droite pour protéger l'extérieur de la main... Ce sabre est celui d'un(e) **droitier(ère)**.

